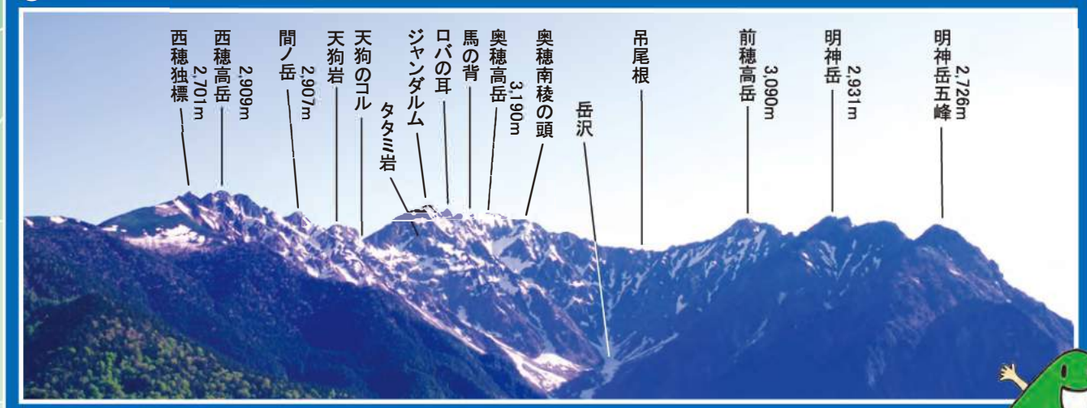
松本 信州 上高地 KAMIKOCHI

自然と歩こう
散策マップ

① 大正池から見た穂高連峰



② 焼岳

標高2,455mの活火山。上高地から日帰りで登れる山として多くの登山者に親しまれており、日本百名山にも選ばれています。

③ 大正池

大正４年の焼岳大爆発で、梓川がせき止められできた池。上高地に入ったとき最初に目にする穂高連峰と大正池の景観は幻想的です。

④ 大正池～田代橋遊歩道

田代橋から大正池まで続く1.9km。自然観察のための遊歩道で、湿原、水辺、森林など様々な自然が体験できます。平坦なコースで、解説板も充実しています。

⑤ 田代池

大正池のわずか上流、原生林の中にぽっかりとあいた湿原に浅く広がる池。八右衛門沢などからの土砂によって流れがせき止められてできました。

⑥ ウェストン碑

日本アルプスを世界に紹介した英国人宣教師ウェストンを偲び、梓川右岸の岩壁にレリーフがはめ込まれています。
毎年６月にウェストン祭を開催。

ウオーキングコース周遊時間

⑦ 第1回「山の日」記念全国大会記念碑

国民の祝日山の日制定を記念した、第１回「山の日」記念全国大会記念式典が、平成28年8月11日に上高地で開催されたことを銘記し建立されました。

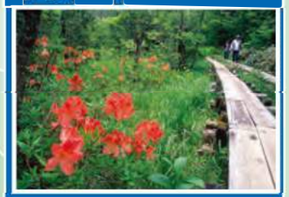
⑧ 河童橋

上高地のシンボルともいわれる幅約3.1m、長さ約36.6mの吊り橋。昭和２年の芥川龍之介の風刺小説「河童」にこの河童橋が登場します。

⑨ 小梨平

河童橋から左岸を上流に向かい歩いて5分、清水川の小さな橋を渡った一帯が小梨平です。環境の良いキャンプ場として、北アルプスを目指す人たちの拠点にもなっています。

⑩ 岳沢湿原



河童橋から明神池へ向かって、梓川の清流に沿っての散策コース「自然探勝路」を歩いてみませんか。さわやかなせせらぎの音や小鳥の声が聞こえてきます。

⑪ ケショウヤナギ

名前の由来は、若い枝が白い粉に覆われて化粧したように見えることから。氷河時代の生き残りとされています。河童橋右岸に見える大木はこの木が多いです。

⑫ 明神池

原生林の中にあり荘厳な雰囲気を持つ明神池は穂高神社奥宮の境内にあり(拝観料必要)、池面で優雅に泳ぐマガモやオシドリが見られます。

⑬ 穂高神社奥宮

本宮を安曇野市穂高にもつ穂高神社の奥宮が明神池畔にあります。例年10月８日には明神池で幻想的なお船神事が行われ、山の安全を神に感謝します。

⑭ 徳沢

ハルニレやカツラの木々が点在する明るい草原。かつては牛馬を放していました。井上靖の小説「氷壁」の舞台にもなっており、5月中旬にはニリンソウが辺り一面に群生します。

映画マップイラスト：©SUZUKI Tomoko