

# どんな格好がいいのかな？

～マングローブ散策編～

## 春～夏

季節によらず、日差しが強いと感じたら..



### 紫外線対策

夏本番でなくても日差しが強い日が多いです。

マングローブ散策では、林の中だけでなく日陰のない干潟も歩きます。また、生き物観察や遊びに夢中になってうっかり日焼け、ということもあるので、しっかり紫外線対策をして出かけましょう！

帽子や日焼け止めはもちろん、薄手の長袖を羽織るなど、肌の露出を抑えるのがポイントです。首筋の後ろは、タオルや手ぬぐいを巻くと汗も拭えて便利です。

### どこまで濡れる？

潮位にもよりますが、ひざ下位まで濡れることがあります。

また、ぬかるんでいる場所もあるので、ビーチサンダルよりクロックスのようなサンダルがおすすめです、(サンダル貸出あります)

思い切り遊んでも困らないよう、お子様は着替えを準備して頂くと安心です。

## 秋～冬

季節によらず、肌寒い日・風の強い日・雨天時も。



### 北風対策

海の近くなので、陸地より風が強いことが多いです。

最後までゆっくり散策できるよう寒さ対策は万全でいきましょう。少し着込んだ上にウィンドブレーカーやカッパなど、風を通さない上着を重ねるのがおすすめです。ビニールカッパも結構効果がありますよ。(カッパの貸出あります)

### どこまで濡れる？

夏場と同様、ひざ下位まで濡れることがあります。

長ズボンでも、まくって頂きそのまま参加できます。

気温が特に低い場合は長靴を用意致しますので、お気軽にご相談ください。