

ハイキングツアー参加に際してのご案内

1. ハイキング前の準備、持ち物

身軽に動ける様、必要最小限のお荷物でご参加をお願いします。ハイキング前は十分な睡眠をとり、睡眠不足を避けてください。ハイキング中の空腹な状態を避け、事前に適切な食事を済ませてください。必要に応じて、エナジーバー等、小さな食べ物をご持参ください。雨具(レインコート、ポンチョ、傘)もご持参ください。また、フルムーン・ハイキングツアーや、早朝、日の出のツアーにお申し込みの場合は懐中電灯もご持参ください。

2. 服装

靴は履きなれたハイキングシューズ、スニーカー等。また、ジーンズは避けて、柔軟に動けるハイキングパンツの着用をお勧めします。季節問わず、1日で寒暖の差も大きいので、

3. 乾燥、暑さ対策

お水(1~2本)をご持参ください。また、ハイキング中は少量でも定期的に水分補給をしてください。帽子、日焼け止めのほか、強い紫外線から目の保護のため、サングラスをご用意ください。必要に応じて、夏季は日傘のご持参もお勧めします。

4. ハイキングの歩行ペース

安全管理を基に、歩行ペースは全体の行程、流れを考慮して、担当ガイドが決めますので、担当ガイドから離れない様にしてください。写真撮影や、適切な休憩の場所も担当ガイドからご案内します。歩行ペースが合わない場合、体調不良の場合は、速やかに担当ガイドへ状況をお伝えください。

5. ハイキング中の注意

ハイキングトレイルでは、ハイカーの他、マウンテンバイク、乗馬を楽しむ人達と同じ道を共有しますので道は譲り合い、また、対面する場合は右側を歩きましょう。砂漠特有の植物は先のとがったもの(サボテン、アガベ)が多く、足元には十分注意してください。夏場は砂漠にいる爬虫類、猛毒のヘビ(ラトル・スネーク)を見ることがたまにありますので、見渡しが利く、トレイル上を必ず、歩いてください。

6. ハイキング中のトイレ

ハイキングの途中、トイレはありません。緊急の場合は担当ガイドに申し付け、森の中でお済ませください。大小に関わらず、川につながる、自然の水路(ウォッシュ、ドライクリーク)になる場所は避けてください。大の場合、穴を掘って埋めてください。(心配な方はトイレトペーパーもご持参ください。)

7. 自然保護について

ハイキングは決められたトレイルを歩いてください。自由時間や、写真撮影の際もトレイルから離れ、柔らかい土の上への進入、歩行もされません様、注意してください。岩を削ったり、落書きも禁じられています。

8. その他

当日、お水の事前準備が間に合わない方は、お水\$2で販売しています。また、突然の雨で、雨具の用意が無い方は、使い捨てのポンチョ\$2で販売していますので、必要な方は、担当ガイドへお申し付けください。車内及び指定の場所以外は禁煙。車内、飲食はご遠慮ください。

緊急時の連絡先 I LOVE RED ROCKS (928)203-4383