

## 1、当日の体調、健康管理、病歴について

◎ご自身の体調、体力を考慮しながら、十分に注意してラフティングにご参加ください。

◎過去・現在において、下記に当てはまる方は当ツアーへの参加をご遠慮ください。

- ・喘息、呼吸時の喘鳴、窒息感、
- ・慢性の気管支炎
- ・長期の肺の病気、肺気胸
- ・てんかん、脳の病気
- ・結核
- ・心臓疾患、胸部の手術の経験、持続している胸部の病気
- ・気絶の経験、発作の経験、意識喪失の経験
- ・脊髄の病気、神経系の病気
- ・糖尿病又は高血圧で現在お薬の服用がある
- ・慢性の副鼻腔炎
- ・耳の手術、飛行機での耳の気圧障害、慢性の耳の病気または炎症
- ・1ヶ月以内のその他の病気又は手術
- ・眠くなる成分が含まれる薬を服用中の方
- ・妊娠中、または妊娠の可能性のある方
- ・8時間以内のアルコール摂取
- ・5歳以下の方
- ・56歳以上の方（参加される場合は医師からのレターが必要です。）

## 2、注意事項

◎ラフティングの際は、必ずライフジャケットを着用してください。

◎ラフティングの際は、催行会社のインストラクターの指示に従ってください。

◎保護者の方は、お子様から目を離さないようにしてください。

◎当日飲酒された方、二日酔いの方は当ツアーへの参加をご遠慮ください。ツアー参加前日の深酒はお控えください。明らかな二日酔い、酩酊状態でツアーにお越しの方はツアーへの参加をお断りさせていただきます。

◎現金や貴重品の管理は自己責任となります。紛失、盗難の被害に関して当社及び催行会社は一切責任を負いません。

◎ラフティング中は、なるべくアクセサリー等の貴金属は身に着けないようにしてください。紛失に関して当社及び催行会社は一切責任を負いません。

◎川の水位により、催行できない場合がございます。