

シュノーケルマスクの使い方



1. まずは顔にピッタリ合うマスクを使おう！！
ショップではお客様にピッタリのマスクをお渡しいたします。
2. ストラップの長さを自分のサイズに調節しよう！！
マスクの横にあるバックルを持ち上げながらゴムの長さを調節します。
ストラップは耳にかからないよう頭の上の方に付けましょう。
※無理に引っ張るとゴムが切れたり、バックルが壊れます。
3. 鼻を入れて髪の毛が入らないようにマスクをつけよう！！
鼻はマスクの中に収まるようにつけましょう。
髪の毛が挟まっていると、そこからマスクに水が入ってきます。
4. シュノーケルのマウスピース部分をくわえよう！！
”あの口”で、口を開きマウスピースを口の中へ。
”いの口”で、両側の突起部分を軽く噛みます。
”うの口”で、水が入らないように口をとがらせてしっかりガード。
5. ゆっくり口呼吸をしよう！！
鼻呼吸はせず、口だけで呼吸をしましょう。
シュノーケルの先端から水が入ってくる事もあるので、呼吸はゆっくりすするように。
不安な方は水の入りにくいドライシュノーケルがオススメです。

